

Holistic Spa Marara

KELI PROCOPIO

Counselor holistique accréditée par SICOOL, spécialisée en travail de respiration (Breathwork) et en Watsu. Formée au Shiatsu par le Centre de Médecine Traditionnelle de Milan, ainsi qu'au Breathwork par le MSI, pour lequel elle dirige à présent les stages de formation, en tant que collaboratrice de l'institut Insight de Milan. Co-fondatrice de L'école Italienne de Watsu, elle enseigne cette discipline depuis 2000, ainsi que plus récemment le Tantsu.

28 Mars sur rendez-vous

inscription obligatoire avant le 25 mars.

LE SHIATSU

Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline énergétique de détente pratiquée depuis des millénaires en Extrême-Orient qui consiste en des étirements et des pressions appliquées sur l'ensemble du corps. Le praticien effectue le plus souvent les pressions avec les doigts, plus particulièrement avec les pouces. Les étirements favorisent une meilleure circulation de l'énergie.

Ni massage, ni idéologie, ni médecine au sens occidental du terme, le Shiatsu est une méthode de relaxation et de bien-être s'inscrivant dans le domaine de la prévention.

SPECIAL OFFER!

Seance de 1 heure

9.000 cfp

Pour toutes informations et réservations:

Tel. 87 27 74 28



ONE SOUL
Spa



Holistic Spa Treatments
at Sofitel Bora Bora Marara Beach Resort